mex®
MÖBEL FÜRS BÜRO

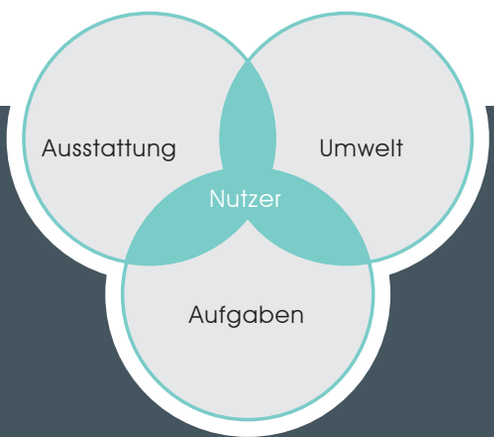
# BÜRO ALS LEBENSRAUM

Präventive Arbeitsgestaltung - der Weg zu einem besseren Büro

## DAS BESSERE BÜRO FÜR ALLE. WIR ARBEITEN TÄGLICH DARAN.

Wir leben heute in einer Welt, die sich immer schneller dreht: Sie ist pulsierend, vernetzt und facettenreich. Das moderne Büroarbeitsleben - mit einem hohen Grad an Technikintegration und weltweit vernetztem Arbeiten - stellt uns vor immer neue Herausforderungen.

Zunehmend lesen wir vom Zusammenwachsen von Arbeits- und Privatleben, vom „Nomadentum" der Wissensarbeiter und den Möglichkeiten drahtloser IT-Infrastruktur. Der „Lebensraum Büro" erhält dadurch eine neue Wertigkeit als sozialer Treffpunkt. Unternehmen aller Größen und Branchen brauchen Büroraumkonzepte, die flexibles, modernes Arbeiten erlauben, die Menschen motivieren und die ein Höchstmaß an Individualität garantieren.




## WIE KANN EIN ERGONOMISCHES BÜRORAUMKONZEPT IHNEN HELFEN PRODUKTIVER ZU SEIN UND SICH WOHLZUFÜHLEN?

Es geht darum, Kommunikation sowie Lern- und Innovationsprozesse zu fördern, Kreativität anzuregen, Entscheidungsfindung zu beschleunigen und Arbeitsprozesse zu verbessern. Wir stellen herkömmliche Büroraumgestaltung immer wieder infrage und denken neu und unkonventionell, um den unterschiedlichen Erfordernissen der Mitarbeiter und ihrer Arbeitsstile gerecht zu werden.

*Das ist unser Ziel:*
*„ Nur gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter können die Herausforderungen in der täglichen Büroarbeit meistern und somit zum Erfolg des Unternehmens beitragen" „*

*Johannes Mex*

## ERGONOMIE UND GESUNDEIT IM BÜRO:

Wer gesund ist, leistet mehr - auch im Büro. Das zeigen regelmäßige Studien der Krankenkassen und des Frauenhofer-Instituts für Arbeitswirtschaft und Organisation (IAO). Das geht allerdings nur, wenn die Büroeinrichtung ergonomisch gestaltet ist. In Deutschland klagt laut Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) fast die Hälfte aller Büroangestellten über Rückenschmerzen (46%), oft in Kombination mit Schulter- und Nackenbeschwerden (40%).

Grund dafür ist häufig der Arbeitsplatz: Schreibtisch und Drehstuhl sind falsch eingestellt, der Bildschirm reflektiert oder ist zu hoch. Bei dunkel und schlecht gelüfteten Büros, vergeht auch dem eifrigsten Mitarbeiter der Spaß an der Arbeit. Für ein gesundes und effektives Arbeiten im Büro sind eine korrekte Arbeitsposition bzw. Körperhaltung und die entsprechende Einrichtung des Arbeitsplatzes unabdingbar.

### NACHGEWIESEN:

Das Frauenhofer-Institut für Arbeitswirtschaft und Organisation (IAO) kam zu dem Ergebnis:
Wer Arbeitszufriedenheit und Wohlfühlqualität seiner Mitarbeiter vernachlässigt, verliert Produktivität.

### ABER:

Durch eine bessere Büroeinrichtung, und vorteilhaftere Planung eines Arbeitsplatzes, kann die Leistung und die Effizienz der Mitarbeiter um bis zu 36% gesteigert werden.

## WER SICH WOHLFÜHLT, LEISTET MEHR.

Häufig wird unterschätzt, wie wichtig die richtige, ergonomische Gestaltung von Arbeitsräumen ist:

- Die Kosten für Ihr Büro liegen Ø bei nur 6,5%[1]
- Die Kosten für Ihre Mitarbeiter liegen Ø bei 85%[2]

[1] The distributed Workplace DEGW 2004

[2] Fraunhofer-Institut 2007

| Exemplarische Kosten der Minderleistung durch „un-"ergonomische Raum- und Arbeitsplatzgestaltung | | |
|---|---|---|
| 1. Personalkosten/Mitarbeiter | 30.000,00 € | 100% |
| Krankheitskosten: 6 Arbeitstage pro Jahr | 818,18 € | 2,7% |
| Verteil- und Verlustzeit: wg. pers. Belange, Stressabbau, Kopieren, Ablage ~15% | 4.377,27 € | 14,6% |
| 2. Verbleibende Leistungszeit | 24.804,55 € | 82,7% |
| Leistungsverluste durch visuelle und akustische Störungen bei der Konzentrationsarbeit ~30% | 5.208,95 € | 17,4% |
| 3. Produktive Arbeitsleistung | 19.595,59 € | 65,3% |
| Minderleistung | 10.404,41 € | 34,7% |

*Quelle: Lauble Consult*

## IST IHR BÜRO BEREIT FÜR DIE TÄGLICHEN HERAUSFORDERUNGEN?

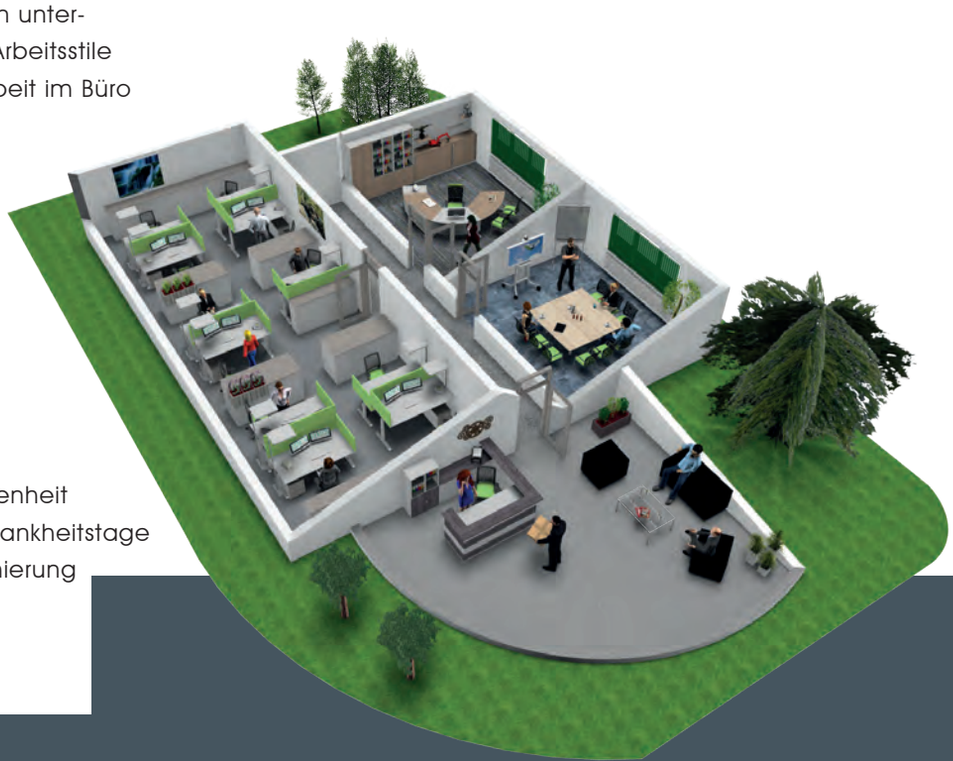
Es wird zunehmend wichtiger, Platz und Kosten zu sparen - auch bei der Büroeinrichtung. Büroarbeitsräume, die gleichzeitig Ausdruck der Unternehmenskultur sind, müssen effizienter genutzt werden.

Büroplanung und Büroraumkonzept sollten unterschiedliche Kulturen, Generationen und Arbeitsstile berücksichtigen und gleichzeitig Teamarbeit im Büro fördern.

Der ergonomische Ansatz bei Bürolayout, Beleuchtung, Akustik und thermischer Behaglichkeit ist genauso essenziell für eine gute Arbeitsumgebung, wie Technologien, Sitz-, Schreibtisch-, Stauraum- und Raumteilerlösungen.

## UNSERE ZIELE:

- Erhöhung der Leistungsfähigkeit durch Motivation
- Reduzierung von Fehlerquoten durch Erhöhung der Konzentration
- Minimierung der gesundheitlichen Beeinträchtigungen
- Erhöhung der Produktivität und Zufriedenheit
- Reduzierung der Abwesenheits- und Krankheitstage
- Erhöhung der Rentabilität durch Optimierung der Bürofläche
- Verringerung der Störeinflüsse und Belastungsfaktoren



## SCHRITT FÜR SCHRITT ERARBEITEN WIR DIE BESTE LÖSUNG:

### 1. BEDARFSANALYSE
Erfassung von Zielen und Wünschen für die Raumbedarfsanalyse und die optimale Raumplanung auf Grundlage von Kultur, Struktur und Prozessen des Unternehmens.

### 2. FLÄCHENPLANUNG
Beratung zu vorhandenen Raumformen und effizienten Raumanordnungen – für eine Planung mit optimaler Flächenausnutzung.

### 3. BÜROPLANUNG
Bereichsbildung, die Zusammenarbeit schafft, Gruppenidentität stärkt und Ideenfindung fördert. Räumliche Visualisierung der Planungskonzepte mit Hilfe eines 3D-Modells.

### 4. RAUMGESTALTUNG
Unterstützung bei der Material- und Farbauswahl unter Berücksichtigung des Corporate Designs. Präsentation einer Auswahl, abgestimmt auf Firmenphilosophie und Ansprüche.

mex®
MÖBEL FÜRS BÜRO

### 5. REALISIERUNG
Einrichtung der neuen Erfolgs- und Lebensräume mit Service und Umsicht. Pünktliche Lieferung, perfekte Montage, individuelle Einweisung und persönlicher Wartungsservice.

## UNSER ANALYSE- UND PLANUNGSPROZESS:

| ANALYSE | | | PLANUNG | UMSETZUNG |
|---|---|---|---|---|
| Bedarfsanalyse Geschäftsleitung | Bedarfsanalyse Mitarbeiter | Nutzwertanalyse | Grob-/Feinplanung | Umsetzung |
| Gebäude/Raumgrundriss | Belastungsfaktoren | Nutzenbewertung IST<br>• Funktionserfüllung<br>• Foto-Analyse<br>• Minderleistungen | Funktionsbereiche festlegen | Individuelle Produktion der Ausstattung |
| Unternehmensstruktur | Ablauforganisation | | Flächenzuordnung/ -anordnung<br>Personenflächen nach Abteilungen und Teams<br>Kommunikationsflächen<br>Rückzugsflächen<br>Servicebereiche | Montage durch unser Team |
| Organisation | Tätigkeiten | | | Abnahme und Einweisung |
| Grobbudget | Kommunikationsmenge | IST-SOLL-Vergleich<br>• Nutzwert IST / SOLL<br>• Wirtschaftlichkeit | | Gefährdungsbeurteilung |
| Prioritäten | Kommunikationsmatrix | | | Risikobewertung |
| Vorstellungen/Wünsche | Ablageform/Menge | | Arbeitsplatztypen festlegen | After - Sale - Service |
| | Technikausstattung | Ableitung von Handlungsempfehlungen | Besiedlungsplan Makro und Mikro | |
| | Anregungen/Wünsche | | Raumgestaltung und Visualisierung | |

## WARUM BESCHÄFTIGEN WIR UNS MIT ERGONOMISCHER ARBEITSPLATZ-GESTALTUNG?

Ergonomie ist die Wissenschaft von der Optimierung der Arbeitsbedingungen. Im Zentrum stehen dabei die Anpassung der Arbeit bzw. Arbeitsmittel an den Menschen und die Verbesserung des Arbeitslebens und der Arbeitsergebnisse.

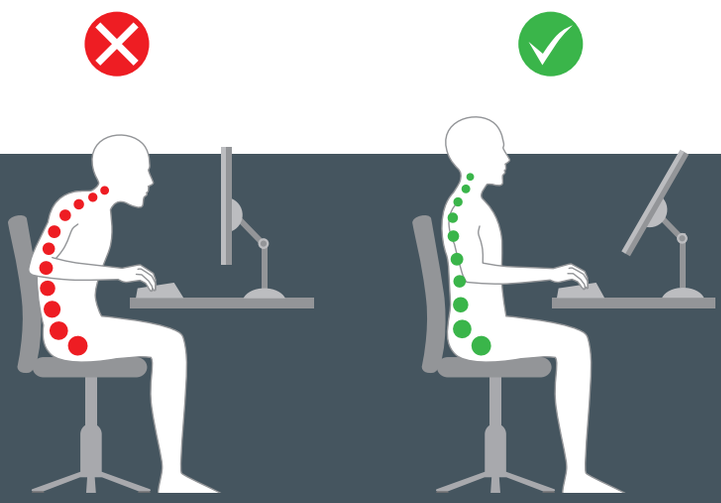
- Gesunde Mitarbeiter sind motivierter, effektiver und produktiver.
- Dynamische Arbeitsprozesse steigern die Leistung.
- Geringere Arbeitsausfallzeiten bieten Einsparpotenzial.
- Mehr Arbeitssicherheit stärkt die Wirtschaftlichkeit.

## GESUNDHEIT IST EINSTELLUNGSSACHE.

Jeder Mensch ist anders. Daher ist auch für jeden eine persönliche Stuhl- und Tischhöhe optimal. Die gültigen Normen schreiben für Arbeitsplätze eine Tischhöhe von 74 cm (+/-2 cm) vor. Solche Vorschriften sind für die Einhaltung von ergonomischen Mindeststandards schön und gut, taugen aber nicht für all diejenigen von uns, die ein wenig kleiner oder größer sind oder im Proportionenvergleich dem Durchschnitt nicht entsprechen.

## DIE FOLGE: WIR SITZEN UNS KRANK

Unsere Büromöbel bieten die Möglichkeit der Verstellung. Arbeitsmediziner empfehlen dringend, Bürostühle und Bürotische optimal auf die jeweils persönlichen Körpermaße einzustellen.



## BEWEGTES SITZEN:

Der richtige Bürostuhl macht den Unterschied. Ein guter Bürostuhl unterstützt Sie in jeder Haltung und folgt jedem Bewegungsablauf. Er trägt zu einer wesentlichen Entlastung der Wirbelsäule bei. Nutzen Sie die Bewegungsräume, die ein guter Bürodrehstuhl bietet. Gerade bei der Bildschirmarbeit sind Haltungswechsel wichtig. Es gibt sie nicht, die ideale Dauersitzhaltung.

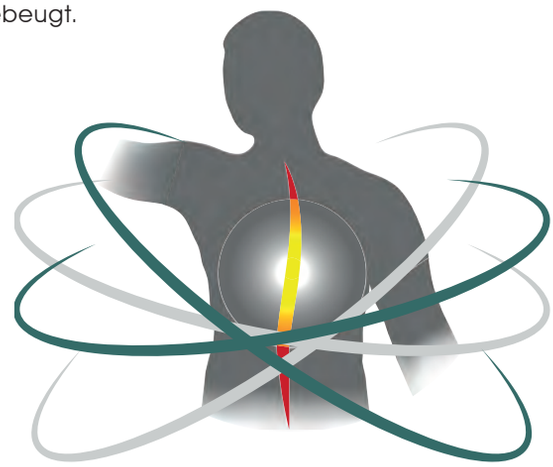
## UNSER TIPP: HALTUNGSWECHSEL!

- 50 % dynamisches Sitzen
- 25 % Stehen
- 25 % gezieltes Umhergehen im Büro

## IHR WECHSEL VOM SITZEN ZUM STEHEN:

Der regelmäßige, ungezwungen spontane Wechsel zwischen Sitzen und Stehen hat eine ganze Reihe von positiven Auswirkungen:
Kreislauf, Muskulatur und Wirbelsäule werden signifikant entlastet.
Die bekannten Nachteile des Bewegungsmangels, gerade an Bildschirmarbeitsplätzen, werden so deutlich gemildert. Das allgemeine körperliche Wohlbefinden und damit auch die mentale Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit verbessern sich spürbar.

Stress, der durch permanente körperliche Unterforderung entstehen kann, wird wirksam vorgebeugt.



## PSYCHISCHE BELASTUNGEN:

Störfaktoren akustischer, visueller, und klimatischer Art und externe unkontrollierte, direkte Arbeitsunterbrechungen können Leistungsverminderungen von 25-30% verursachen. Dies führt zu erheblichen Fehlerquoten bei der Arbeit und verursacht langfristige Erkrankungen (Burnout) bei den Betroffenen. Das Unternehmen wird unnötig mit Kosten von Fehlerbeseitigung, Lohnfortzahlung und mit der Suche und Einarbeitung neuer Arbeitskräfte konfrontiert, oftmals mit erheblichen negativen Auswirkungen auf das Betriebsklima und der Identifizierung der Mitarbeiter mit dem Unternehmen.

## UNSER PORTFOLIO ÜBERZEUGT IN KOMFORT UND DESIGN.

Entdecken Sie unsere Arbeits- und Bürowelten und erleben Sie, wie Ihr Büro funktional und stilvoll zugleich gestaltet werden kann.
Bei der Auswahl geeigneter Partner achten wir auf Hersteller mit nachhaltigen Konzepten. Was uns verbindet sind transparente Prozesse und höchste Qualitätsansprüche bei der Herstellung unserer Produkte.

Neben unserem umfangreichen Portfolio an Büro-, Konferenz- und Lounge-Möbeln, über Akustik- und Trennwände, bis zu Beleuchtung und Accessoires unterstützen und beraten wir Sie auch zu ergänzenden Leistungen, wie Kunst im Büro, Mietpflanzen, Bodenbeläge, Trockenbau und vielem mehr.

Sie werden von der Vielfalt der Möglichkeiten überrascht sein.

## QUALITY OFFICE - IHR WEGWEISER ZU GUTEN BÜRO-ARBEITSPLÄTZEN.

Unsere QUALITY OFFICE Zertifizierung garantiert Ihnen Dienstleistungsqualität.
Unsere Arbeitsgestalter beraten Sie kompetent und planen gerne auch Ihr Einrichtungsvorhaben.

mex®
MÖBEL FÜRS BÜRO

- Büro- & Sitzmöbel
- Lounge & Empfang
- Konferenz & Besprechung
- Ergonomie & Gesundheit
- Trenn- & Stellwände
- Ruhe & Akustik
- Kantine & Sozialräume
- Design- & Büroleuchten
- Zubehör & Accessoires

## WIR SIND IHR PARTNER FÜR DIE KONZEPTIONELLE BÜRO- UND OBJEKTEINRICHTUNG:

- Full-Service-Partner von Beratung über Raumkonzeption bis zur Montage
- Familienunternehmen seit 1960
- Führende Position als Büro- und Objekteinrichter in der Metropolregion
- Eigene Produktion in Deutschland
- Hochwertiges Portfolio
- Showroom mit über 600 $m^2$ Bürowelt zum Entdecken und Erleben
- Zertifizierte Quality Office Mitarbeiter in den Bereichen Planung und Einrichtung
- Langjährige Kunden aus Wirtschaft, Politik und dem sozialen Bereich

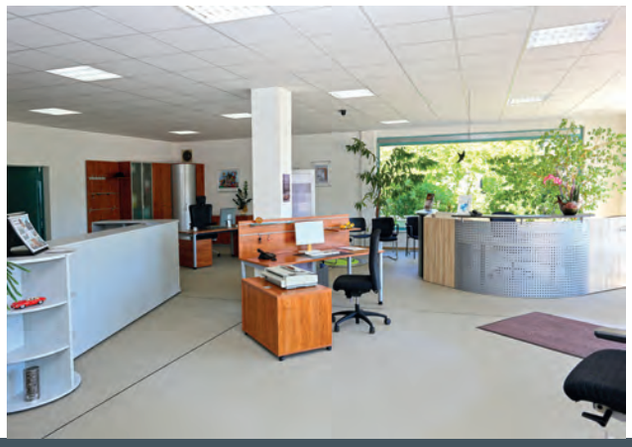
Wir unterstützen Sie, effizient mit den Ressourcen Mensch und Raum umzugehen. Denn Arbeit ist nicht gleich Arbeit. Aktivieren Sie die Potenziale Ihrer Mitarbeiter durch ein motivierendes Arbeitsumfeld. Steigern Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Teams um bis zu 36%. Dank intelligenter Raumkonzeption optimieren Sie gleichzeitig Ihre Bürofläche.

*„ Die Praxis kennen,*
*auf Erfahrungen bauen,*
*die Lösungen liefern.*
*Nur so entsteht das effiziente Büro von morgen. „*

*Johannes Mex*

## BÜROWELTEN ERLEBEN: BESUCHEN SIE UNSERE BÜROMÖBEL-AUSSTELLUNG IN SINSHEIM!

Auf rund 600 m² Ausstellungsfläche warten unterschiedliche Büromöbel, wie ergonomische Schreibtische, Steh-Sitz-Tische, Bürostühle, Drehstühle, Konferenz-, Empfangs- sowie Lounge-Möbel, Sessel- und Akustiklösungen darauf, von Ihnen erlebt zu werden. Und wir lassen Sie nicht alleine – unser qualifiziertes Team freut sich, Sie beraten zu dürfen.



Wo sonst könnten Sie sich einen besseren Überblick über die vielfältigen, modernen, ergonomischen Büroraumkonzepte verschaffen?
In unserem Showroom in der Schindwaldstraße 28 in Sinsheim-Steinsfurt sehen Sie einen stetig wechselnden Ausschnitt der nahezu unendlichen Möglichkeiten. Und darauf kommt es an: Aus der Fülle an Angeboten genau das Richtige für Sie zusammenzustellen.

## HIER GEHT ES ZU DEN mex BÜROMÖBEL-PROGRAMMEN

# SO ENTSTEHEN mex BÜROMÖBEL:

mex BÜROMÖBEL:
SOLIDE VERARBEITUNG, EIN GARANT FÜR EIN LANGES LEBEN.

mex®
MÖBEL FÜRS BÜRO

BÜROMÖBEL MEX GMBH & CO.KG

WERK THÜRINGEN: NEUE STRASSE 1 • D-07907 MOSSBACH

WERK BADEN WÜRTTEMBERG: SCHINDWALDSTRASSE 28 • D-74889 SINSHEIM-STEINSFURT

Fon 07261 92 86-0 • INFO@MEX-BUERO.DE • WWW.MEX-BUERO.DE